

Caritas Pflege

Angehörigenakademie

Praxisnahe Bildungsangebote für
pflegende und betreuende Angehörige

Wien / Niederösterreich 2025



Inhalt

Online Vortragsreihe

Pflege – was nun? S 4

Demenz – was nun? S 4

Online Kurse

Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter S 4

Seminare zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben. S 5

Beziehung zu einem Menschen mit Demenz herstellen S 5

Kursangebot vor Ort

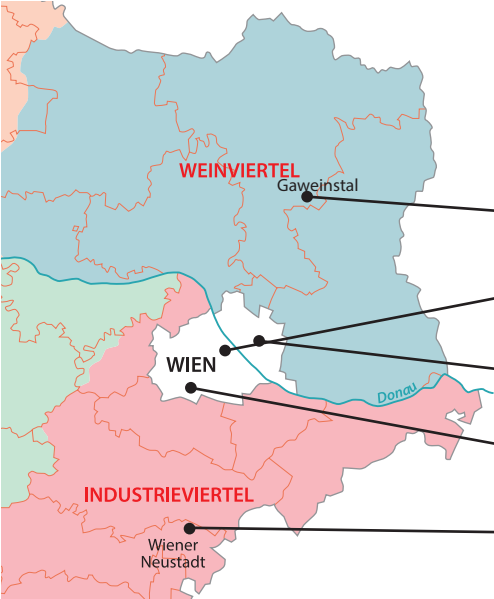
Demenz – den Weg miteinander gehen S 6

Kommunizieren mit Menschen mit Demenz S 6

Demenz und Partnerschaft S 7

Mein Familienmitglied braucht Pflege – Tipps und Tricks S 7

Rückenfit S 7



The map shows the districts of Vienna: Weinviertel (blue), Industrieviertel (red), and Wien (white). The Danube river (Donau) is shown flowing through the city. Callout lines point from specific locations on the map to a list of services on the right.

Das passende Angebot in Ihrer Nähe!

- Bildungsakademie Weinviertel**
Kirchenpl. 1, 2191 Gaweinstal
- Caritas Angehörige und Demenz**
Strozzigasse 5, 1080 Wien
- Caritas Haus St. Teresa**
Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien
- Caritas Haus St. Barbara**
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien
- Bildungszentrum St. Bernhard**
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Mit unserem Kursangebot helfen wir Ihnen, Ihre Lieben daheim bestmöglich zu betreuen und dabei auch auf die eigene Lebensqualität zu achten.

In Österreich werden acht von zehn pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld durch ihre Angehörigen versorgt. Für die Pflegenden geht das oft mit reduziertem Wohlbefinden und physischen Belastungen einher.

Um Familienangehörige zu entlasten, bieten wir die Möglichkeit, neues Wissen und Praxis zu erwerben. So können Sie auf Herausforderungen in der Pflege und bei der Betreuung Ihrer Lieben besser reagieren.

Zu Hause übernehmen Sie als Angehörige oft einen Großteil der Pflege und sind gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt.

In den Kursen der Caritas Angehörigenakademie gewinnen Sie an Wissen und Kompetenzen, was Ihnen die Betreuung zuhause erleichtert.

Kleingruppen, praktische Übungen und schriftliche Kursunterlagen unterstützen, das erworbene Wissen in der alltäglichen Praxis anzuwenden.

Das Kursprogramm richtet sich an betreuende und pflegende An- und Zugehörige, an weitere Unterstützungspersonen und interessierte Personen.

Wir wünschen viel Spaß beim Durchblättern und sind bei Fragen jederzeit gerne erreichbar.

Kontakt:

René Böckl

Tel: +43 676 682 44 75

angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Online Vortragsreihe

Unsere Vortragsreihe richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Nach einem einstündigen Input eines*r Fachexpert*in haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen und in Austausch zu treten.

Die Online Vortragsreihe ist **kostenfrei**, gerne nehmen wir Ihre freiwillige Spende entgegen.

Pflege – was nun?

Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zuhause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf den rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die Betreuungssituation entstehen.

Di., 25.2.2025

18–19:30 Uhr

Kostenfrei

Di., 16.9.2025

Demenz – was nun?

Grundlegende Informationen zu demenziellen Veränderungen und wichtige Schritte für Angehörige.

Mo., 27.2.2025

18–19:30 Uhr

Kostenfrei

Di., 18.9.2025

Online Kurs

Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter

Im 2-teiligen Online-Kurs erlernen Sie wichtige Grundlagen zu demenziellen Erkrankungen, wie Sie als Tochter Betroffene unterstützen können und was für Ihre Entlastung sorgen kann.

Fr., 4.4.2025

und

Fr., 11.4.2025

je 15–18 Uhr

Kosten: € 90,-

Fr., 10.10.2025

und

Fr., 17.10.2025

Seminare zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben.

Dieses Seminar für Angehörige arbeitet nach dem Kurskonzept „Eduktion Demenz®“ von Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine Engel. Das vielfach erprobte Konzept hilft, die Erkrankung besser zu verstehen und zeigt Wege auf, alltägliche Situationen mit Ihrer*m Angehörigen zu bewältigen.

Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Gespräch mit der Seminarleitung statt.

Zehnteiliges Seminar:

10 Wochen, jeweils montags
von 16:30–18:30 Uhr

Starttermin Frühjahr: **Mo., 17.3.2025** Starttermin Herbst:
Mo., 29.9.2025

Ort: Caritas Angehörige und Demenz,
Strozzigasse 5, 1080 Wien

Kosten: € 250,-
(für das gesamte Seminar)

Beziehung zu einem Menschen mit Demenz herstellen

Wie lernt man die Welt von hochaltrigen (80+ Jahre), verwirrten Menschen besser verstehen?

Durch das Fortschreiten einer Demenzerkrankung verändert sich das Erleben der betroffenen Person und damit ihr Verhalten. Naomi Feil, die Begründerin der Methode Validation nach Naomi Feil hat einen Weg gefunden, um mit hochaltrigen (80+), verwirrten Menschen zu kommunizieren und somit in Beziehung zu sein. Wie geht man mit den veränderten Verhaltensweisen um? Durch die Anerkennung von Gefühlen und Bedürfnissen der

betroffenen Person können wir das Verhalten verstehen und einfühlsam kommunizieren.

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der AVO Caritas Wien statt.

2-teiliges Seminar:

Do., 10.04.2025 und
Mi., 23.04.2025
jeweils 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Teresa,
Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

Kosten: € 90,-
(für das gesamte Seminar)



Anmeldungen unter www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie
oder angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Kursangebot 2025

Alle Kurse
inklusive
kostenloser
Unterlagen!

Demenz – den Weg miteinander gehen

Die Diagnose einer Demenz wirkt sich nicht nur stark auf das Leben der betroffenen Person aus, sondern verändert auch das gesamte Familiensystem. Zukunftspläne müssen verändert werden, Vorkehrungen für die neue Lebenssituation getroffen werden. Der 3-stündige Kurs zeigt Aspekte auf, um das Leben mit Demenz konstruktiv zu meistern. **Kosten:** € 45,-

Wien

Do., 20.3.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz,
Strozsigasse 5, 1080 Wien

Mi., 16.10.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz,
Strozsigasse 5, 1080 Wien

Gaweinstal

Mi., 9.4.2025, 16–19 Uhr

Ort: Bildungsakademie Weinviertel,
Kirchenpl. 1, 2191 Gaweinstal

Wiener Neustadt

Di., 11.11.2025, 16–19 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Kommunizieren mit Menschen mit Demenz

Unsere Erinnerungsfähigkeit, unser Denkvermögen und unsere Fähigkeit, Situationen richtig einschätzen zu können, helfen uns, uns zu orientieren. Wenn all dies durch eine Demenzerkrankung zunehmend schwindet, reagieren Betroffene oft mit Angst, Unsicherheit oder Wut. Spannungen und Streitigkeiten in der Familie sind nicht selten die Folge. Das Seminar stellt Möglichkeiten vor, wie der Kontakt mit Menschen mit Demenz gelingen kann. **Kosten:** € 45,-

Wien

Do., 3.4.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz,
Strozsigasse 5, 1080 Wien

Do., 30.10.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz,
Strozsigasse 5, 1080 Wien

Gaweinstal

Mi., 7.5.2025, 16–19 Uhr

Ort: Bildungsakademie Weinviertel,
Kirchenpl. 1, 2191 Gaweinstal

Wiener Neustadt

Di., 18.11.2025, 16–19 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Kurse für pflegende Angehörige sind mit bis zu **€ 200,- pro Jahr** vom Sozialministeriumservice förderbar. Voraussetzung ist Pflegestufe 1 und ein max. Nettoeinkommen (der am Kurs teilnehmenden Person) von € 2000,- monatlich.



Hier geht's zu den aktuellsten Bestimmungen des Sozialministeriumservice ►

Demenz und Partnerschaft

Als Paar gemeinsam älter werden ist manchmal mit besonderen Herausforderungen verbunden. Eine Demenzerkrankung der*s Partner*in verändert die Zweisamkeit stark. Vertrautes und Rollenaufteilungen in der Beziehung funktionieren nicht mehr wie gewohnt. Der 3-stündige Kurs widmet sich neuen Wegen des Miteinanders, die infolge der Erkrankung beschränkt werden können und müssen. **Kosten:** € 45,-

Wien

Do., 24.4.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Gaweinstal

Mi., 4.6.2025, 16–19 Uhr

Ort: Bildungsakademie Weinviertel, Kirchenpl. 1, 2191 Gaweinstal

Do., 13.11.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Wiener Neustadt

Di., 25.11.2025, 16–19 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Mein Familienmitglied braucht Pflege – Tipps und Tricks für den Alltag

Schwere Krankheit oder zunehmende Gebrechlichkeit eines Familienmitgliedes stellen Angehörige vor große Herausforderungen: die Wohnung muss adaptiert, der Tagesablauf oft neu strukturiert werden, es braucht Entlastungsdienste. Der Kurs stellt Tipps und Tricks für den Alltag vor. **Kosten:** € 45,-

Wien

Mo., 31.3.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Teresa, Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

Di., 4.11.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Barbara, Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Rückenfit – auf meine Gesundheit bei der Pflege meiner Angehörigen achten

Ein geliebtes Familienmitglied zu Hause pflegen ist oft auch eine körperliche Herausforderung. Beim Waschen helfen, beim Aufstehen zur Seite stehen oder den Rollstuhl schieben sind nur einige Tätigkeiten, bei denen häufig körperliche Beschwerden bei den Angehörigen auftreten können. Der Kurs hilft, bei der Pflege zu Hause gut auf den eigenen Rücken und die eigene Gesundheit achten zu lernen. **Kosten:** € 45,-

Wien

Mo., 7.4.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Teresa, Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

Do., 20.11.2025, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Barbara, Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Anmeldung und Information

Wir freuen
uns auf Ihre
Anmeldung!



René Böckl, Tel: +43 676 682 44 75
angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Details zum Angebot finden Sie im Internet unter
www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

Weitere Infos

Informationen zu Beratungsangeboten für Angehörige und den Themen Pflege Zuhause oder Übersiedlung in ein Pflegewohnhaus beantworten wir Ihnen gerne unter

01-878 12 340 oder **pflege@caritas-wien.at**

Wir halten Sie über Tipps und aktuelle Angebote der Caritas Pflege am Laufenden. Hier können Sie sich zu unserem Newsletter anmelden:

www.caritas-pflege.at/wien/newsletter

Ihre Unterstützung

Die Beiträge zu unseren Kursen sind nicht kostendeckend. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos.

Wenn Sie die Arbeit der Caritas Angehörige und Demenz unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende:

Erste Bank | IBAN: AT47 2011 1890 8900 0000

Verwendungszweck: Angehörigenberatung KST 6900

Jede Hilfe wirkt!

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Caritas der Erzdiözese Wien

Foto: ©prostooleh on Freepik (Titelblatt) | Auflage: September 2024