

# Caritas Pflege

## Tochter-Sein und pflegen ist schwer!

### Gesprächsgruppe für Frauen mit Müttern oder Vätern mit Demenz

Ein Bildungsangebot der Caritas-Angehörigenakademie

Wenn Mutter oder Vater an Demenz erkranken, bringt das für Töchter häufig große Herausforderungen mit sich. Alte, längst überwunden geglaubte Konflikte aus der eigenen Kindheit und Pubertät tauchen nun mit umgekehrten Vorzeichen wieder auf, Hemmungen und Schuldgefühle, Entscheidungen FÜR die Eltern treffen zu müssen, sind an der Tagesordnung. Betreuungspflichten und eigene berufliche und familiäre Aufgaben müssen unter einen Hut gebracht werden. Diese begleitete Gesprächsgruppe soll Ihnen die Möglichkeit bieten, Unterstützung und Rückhalt zu bekommen und in geschütztem Rahmen all das auszusprechen, was Ihnen am Herzen liegt.

#### Termine 2025

**Jeweils letzter Mittwoch im Monat,  
18–19.30 Uhr, online über Zoom**

#### 1. Halbjahr

29. Jänner  
26. Februar  
26. März  
30. April  
28. Mai  
25. Juni

#### 2. Halbjahr

27. August  
24. September  
29. Oktober  
26. November

**Kosten:** 60€ im Semester, Bedingung für die Gruppenteilnahme ist ein persönliches Vorgespräch.

**Anmeldung unter:** demenz@caritas-wien.at  
oder 0676-661 80 68

